

УТВЕРЖДАЮ

Зам. генерального директора  
АО «КСП Колпинского района»  
/Каменева Е.А./  
«01» сентября 2025г.



*Ассортиментный перечень буфетной продукции  
для учреждений образования  
Санкт-Петербурга*

| Наименование   | выход(г/мл/л) | цена(руб.) |
|--|---------------|------------|
| <b>Бутерброды</b>  |               |            |
| Бутерброд горячий с колбасой п/к и сыром ( сыр ,колбаса п/к, батон обогащенный микронутриентами) Б – 7,29 г; Ж – 9,78 г; У – 13,49 г; Эн.цен. – 171,08 ккал  | 20/10/20      | 60-00      |
| Бутерброд горячий с маслом и сыром (сыр ,масло сливочное, батон обогащенный микронутриентами) Б – 7,5г; Ж – 11,2г; У – 14,1г; Эн.цен. – 187ккал  | 20/5/20       | 62-00      |
| Бутерброд с сыром( сыр, батон обогащенный микронутриентами) Б – 6,3 г; Ж – 5,16 г; У – 8,95 г; Эн.цен. – 106,37 ккал   | 20/20         | 50-00      |
| Бутерброд с колбасой п/к(колбаса п/к, батон обогащенный микронутриентами) Б – 4,1 г; Ж – 5,7 г; У – 10,3 г; Эн.цен. – 108,9 ккал   | 15/20         | 46-00      |
| Закрытый бутерброд с котлетой (гамбургер) ( булочка сдобная, котлета из птицы, огурец соленый, пекинская капуста, помидор свежий, соус «Весна» на основе раст. масла) Б –13,1г; Ж – 18,7 г; У – 42,0 г; Эн.цен. – 389 ккал           | 100           | 88-00      |
| Хот-дог(сосиска, булочка сдобная, огурец соленый, пекинская капуста, укроп зелень, томатная паста) Б – 10,9г; Ж – 11,4г; У – 46,0г; Эн.цен. – 455 ккал   | 130           | 88-00      |
| <b>Салаты</b>  |               |            |
| Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые или квашеная капуста, лук зеленый или репчатый, растительное масло) Б –1,4 г; Ж – 10,1 г; У – 6,6 г; Эн.цен. – 123,0 ккал   | 120           | 49-00      |
| Винегрет овощной с сельдию((картофель, свекла, морковь, огурцы соленые или квашеная капуста, лук зеленый или репчатый, раст. масло, филе сельди) Б –5,3 г; Ж – 9,7 г; У – 5,0 г; Эн.цен. – 130,0 ккал                                | 100/25        | 70-00      |
| Салат «Школьные годы» (капуста б/к, помидоры, огурцы свежие, масло растительное, соль) Б –1,8 г; Ж – 12,1г; У – 5,3 г; Эн.цен. – 138,0 ккал  | 120           | 50-00      |
| Салат из белокочанной капусты (до марта) (капуста б/к, кислота лимонная, морковь, сахарный песок, масло раст., соль) Б –1,92 г; Ж – 6,1 г; У – 8,3 г; Эн.цен. – 96,0 ккал  | 120           | 40-00      |
| Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук зеленый или репчатый, сахар, масло растительное) Б –1,6 г; Ж –5,1 г; У – 7,7 г; Эн.цен. – 83,0 ккал   | 100           | 56-00      |
| Салат из свеклы (свёкла отварная, соль и масло растительное) Б –1,7 г; Ж – 5,1 г; У – 9,3 г; Эн.цен. – 89,9 ккал   | 100           | 40-00      |
| Салат из свеклы с соусом (на основе растит. масла) (свёкла отварная, соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б –1,6 г; Ж – 14,5 г; У – 8,5 г; Эн.цен. – 170,9 ккал   | 100           | 50-00      |
| Салат из свеклы с сыром с соусом (на основе растит. масла) (свекла, сыр, соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б –6,2 г; Ж – 20,4 г; У – 8,5 г; Эн.цен. – 242,4 ккал   | 120           | 68-00      |
| Салат из свеклы с яйцом с соусом (на основе растит. масла) (свекла, яйца, соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б –0,8 г; Ж – 2,9 г; У – 1,5 г; Эн.цен. – 45,6 ккал  | 120           | 57-00      |
| Салат овощной с соусом (на основе растит. масла) (картофель, морковь, огурцы солёные, лук репчатый, горошек зелёный консервированный, соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б –1,5 г; Ж – 10,2г; У – 7,9 г; Эн.цен. – 129,4 ккал | 100           | 51-00      |
| Сельдь с гарниром с соусом (на основе растит. масла) (филе сельди, яйца, картофель, свёкла, морковь, соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б –7,0г; Ж – 20,6 г; У – 8,1 г; Эн.цен. – 245,8 ккал                                  | 150           | 86-00      |

|  |            |        |
|--|------------|--------|
| <b>Курица отварная с гренками «Цециарь»</b> (грудка куриная, соль, помидоры свежие, гренки, пекинская капуста, сыр, зелень, соус «Весна» на основе раст. масла) Б -16,2 г; Ж - 14,7 г; У - 9,4 г; Эн.цен. - 234,7 ккал   | 120        | 113-00 |
| <b>Яйцо под соусом (на основе растит. масла)</b> (яйца и соус «Весна» на основе раст. масла) Б -5,3 г; Ж -26,2 г; У - 1,3 г; Эн.цен. - 262,2 ккал  | 40/40      | 58-00  |
| <b>Яйцо под соусом (на основе растит. масла) с гарниром</b> (яйца, соус «Весна» на основе раст. масла, картофель, морковь, огурец солёный, горошек зелёный консервированный) Б -4,7г; Ж - 16,9г; У - 9,6 г; Эн.цен. - 209,3 ккал   | 20/20/100  | 77-00  |
| <b>Салат овощной из свежих помидор с огурцами</b> (помидоры, огурцы свежие, лук репчатый или зеленый, соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б -1,08 г; Ж - 12,12 г; У - 3,5 г; Эн.цен. - 127,2 ккал  | 120        | 63-00  |
| <b>Салат «Мясной»</b> (говядина отварная, картофель, яйца, огурцы солёные, горошек зелёный консервированный, соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б -10,4 г; Ж - 26,8 г; У - 7,3 г; Эн.цен. - 313,2 ккал  | 120        | 99-00  |
| <b>Салат «Столичный»</b> (грудка куриная, картофель, яйцо куриное, огурцы соленые или свежие, горошек зелёный консервированный, соус «Весна» на основе раст. масла, соль, зелень) Б -11,37 г; Ж - 8,16 г; У - 9,35 г; Эн.цен. - 156,3 ккал   | 120        | 86-00  |
| <b>Салат «Мечта»</b> (ветчина, огурец солёный, кукуруза консервированная, яйца, укроп(зелень, соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б -11,3 г; Ж - 17,0 г; У - 1,9 г; Эн.цен. - 205,8 ккал   | 100        | 82-00  |
| <b>Салат «Фаворит»</b> (ветчина ,огурцы солёные, картофель, яйца, горошек зелёный консервированный, соус «Весна» на основе раст. масла, соль, укроп) Б -8,1 г; Ж - 13,8г; У - 4,3 г; Эн.цен. - 173,8 ккал  | 100        | 81-00  |
| <b>Салат «Большая перемена»</b> (грудка куриная, ветчина, огурец свежий, яйца, помидоры, перец сладкий, сыр, укроп(зелень), соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б -10,59 г; Ж - 7,69 г; У - 1,89 г; Эн.цен. - 120,0 ккал   | 100        | 114-00 |
| <b>Салат «Остров надежды»</b> (грудка куриная, огурец свежий, капуста пекинская, сыр, мандарин, укроп (зелень), соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б -5,1 г; Ж - 10,7г; У - 3,8 г; Эн.цен. - 131,9 ккал   | 100        | 114-00 |
| <b>Салат «Африка»</b> (грудка куриная, соль, ветчина, кукуруза консервиров., сыр, пекинская капуста, апельсин, укроп(зелень), соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б -8,1 г; Ж - 13,8 г; У - 4,3 г; Эн.цен. - 173,8 ккал  | 100        | 129-00 |
| <b>Салат «Степной»</b> (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль) Б -3,6 г; Ж - 10,2 г; У - 7,8 г; Эн.цен. - 137,0 ккал  | 100        | 50-00  |
| <b>Салат «Степной» с отварной курой</b> (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль, курица отварная) Б -10,03 г; Ж - 10,5 г; У - 7,9 г; Эн.цен. - 160,5 ккал  | 120        | 92-00  |
| <b>Салат «Нежный»</b> (горошек зелёный консервированный, капуста пекинская, кукуруза консервиров., яйца, соус «Весна» на основе раст. масла, соль, зелень(укроп и петрушка), пекинская капуста) Б -4,5 г; Ж -4,62 г; У - 15,45 г; Эн.цен. - 121,4 ккал                               | 120        | 58-00  |
| <b>Салат «Белые ночи»</b> (грудка куриная, яблоки, яйца, сыр, укроп(зелень), соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б -14,51 г; Ж - 8,55 г; У - 1,75 г; Эн.цен. - 143,0 ккал  | 100        | 122-00 |
| <b>Салат «Витаминный» (1й вариант)</b> (капуста б/к, яблоки, морковь, масло раст., сахар, кислота лимонная, соль) Б -1,2 г; Ж - 5,2 г; У - 9,5 г; Эн.цен. - 90,0 ккал  | 100        | 40-00  |
| <b>1 блюда</b>   |            |        |
| <b>Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной с зеленью</b> (говядина, свёкла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста ,масло слив., сахар, кислота лимонная, соль, укроп, сметана) Б -6,2 г; Ж - 5,61 г; У - 16,8 г; Эн.цен. - 145,89 ккал  | 250/10/5/3 | 69-00  |
| <b>Борщ «Сибирский» со свининой и сметаной с зеленью</b> (свинина, свёкла, капуста свежая или квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, фасоль, томатная паста, масло слив., сахар, кислота лимонная, соль, укроп, сметана) Б -4,98 г; Ж - 7,5 г; У - 22,1 г; Эн.цен. - 198,0 ккал | 250/10/5/3 | 63-00  |
| <b>Суп из овощей с говядиной ,сметаной с зеленью</b> (говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный консервиров., масло слив. укроп, сметана, соль) Б -7,2 г; Ж - 7,01г; У - 10,2 г; Эн.цен. - 131,5 ккал  | 250/10/5/3 | 73-00  |

|   |             |        |
|---|-------------|--------|
| <b>Суп «Крестьянский» с курой и сметаной с зеленью</b> (грудка куриная, капуста свежая, картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло растит., соль, укроп, сметана)<br>Б – 7,2 г; Ж – 9,8 г; У – 12,6 г; Эн.цен. – 156,0 ккал    | 250/10/5/3  | 62-00  |
| <b>Суп картофельный с рыбой с зеленью</b> (пикша-филе, картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло слив., соль, укроп)<br>Б – 6,46 г; Ж – 3,05 г; У – 25,6 г; Эн.цен. – 149,0 ккал  | 250/20/3    | 63-00  |
| <b>Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной с зеленью</b> (говядина, капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, соль, укроп, сметана)<br>Б – 5,9 г; Ж – 11,4 г; У – 10,5 г; Эн.цен. – 177,8 ккал         | 250/10/5/3  | 69-00  |
| <b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной с зеленью</b> (говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, соль, укроп, сметана)<br>Б – 3,27 г; Ж – 7,96 г; У – 7,3 г; Эн.цен. – 134,8 ккал | 250/10/5/3  | 69-00  |
| <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками с зеленью</b> (фрикадельки из говядины, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло слив., укроп)<br>Б – 8,9 г; Ж – 5,2 г; У – 17,4 г; Эн.цен. – 153,0 ккал                                     | 250/25/3    | 92-00  |
| <b>Солянка мясная с зеленью</b> (грудка куриная, свинина, сосиски, морковь, картофель, огурцы солёные, лук репчатый, томатная паста, масло раст., зелень, лимон, соль, сметана)<br>Б – 5,8 г; Ж – 7,6 г; У – 10,2 г; Эн.цен. – 137,7 ккал               | 250/3       | 76-00  |
| <b>Рассольник «Ленинградский» с курой и сметаной с зеленью</b> (грудка куриная, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы солёные, масло слив., соль, укроп, сметана)<br>Б – 5,0 г; Ж – 6,94 г; У – 18,1 г; Эн.цен. – 186,9 ккал         | 250/10/5/3  | 68-00  |
| <b>Суп- лапша домашняя с курой с зеленью</b> (лапша, морковь, лук репчатый, масло сливочное, грудка на кости, укроп, соль)<br>Б – 6,2 г; Ж – 5,93 г; У – 16,3 г; Эн.цен. – 138,13 ккал  | 250/10/3    | 56-00  |
| <b>Суп картофельный с горохом, свининой и гренками с зеленью</b> (свинина, картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло слив., укроп, соль, гренки)<br>Б – 10,25 г; Ж – 7,5 г; У – 36,4 г; Эн.цен. – 242,0 ккал                                       | 250/10/10/3 | 61-00  |
| <b>2 блюда</b>  |             |        |
| <b>Котлета рубленная мясная</b> (свинина, хлеб пшеничный, вода, сухари, соль, масло растительное)<br>Б – 7,5 г; Ж – 7,7 г; У – 6,3 г; Эн.цен. – 125,0 ккал  | 50          | 63-00  |
| <b>Котлета рубленная мясная</b> (свинина, хлеб пшеничный, вода, сухари, соль, масло растительное)<br>Б – 11,3 г; Ж – 12,4 г; У – 10,5 г; Эн.цен. – 198,5 ккал   | 75          | 81-00  |
| <b>Котлета рубленная мясная</b> (свинина, хлеб пшеничный, вода, сухари, соль, масло растительное)<br>Б – 15,0 г; Ж – 15,4 г; У – 12,6 г; Эн.цен. – 250,0 ккал   | 100         | 101-00 |
| <b>Тефтели из говядины в томатном соусе</b> ( говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растит., мука пшеничная, соус томатный)<br>Б – 8,0 г; Ж – 11,9 г; У – 27,8 г; Эн.цен. – 169,1 ккал   | 60/50       | 89-00  |
| <b>Курица тушеная в сметанном соусе</b> (грудка куриная, масло растит., соль, мука пшеничная, вода, сметана)<br>Б – 31,0 г; Ж – 23,0 г; У – 7,2 г; Эн.цен. – 360,0 ккал   | 100/20      | 138-00 |
| <b>Зразы рубленные из говядины</b> (говядина, хлеб пшеничный, молоко или вода, лук репчатый, масло растит., яйца, зелень петрушки, сухари)<br>Б – 16,8 г; Ж – 17,8 г; У – 12,0 г; Эн.цен. – 276,0 ккал  | 100         | 125-00 |
| <b>Биточки (котлеты) рубленные из кур</b> ( филе куры, хлеб пшеничный, вода, масло сливочное, сухари, соль)<br>Б – 9,3 г; Ж – 7,1 г; У – 8,5 г; Эн.цен. – 135 ккал  | 50          | 82-00  |
| <b>Биточки (котлеты) рубленные из кур</b> ( филе куры, хлеб пшеничный, вода, масло сливочное, сухари, соль)<br>Б – 13,95 г; Ж – 10,65 г; У – 12,75 г; Эн.цен. – 202,5 ккал  | 75          | 110-00 |
| <b>Биточки (котлеты) рубленные из кур</b> ( филе куры, хлеб пшеничный, вода, масло сливочное, сухари, соль)<br>Б – 18,6 г; Ж – 14,2 г; У – 17,0 г; Эн.цен. – 270,0 ккал   | 100         | 132-00 |
| <b>Печень запечённая</b> ( печень говяжья, мука пшеничная, лук репчатый, масло растит.)<br>Б – 16,9 г; Ж – 15,75 г; У – 2,97 г; Эн.цен. – 221,2 ккал  | 100         | 118-00 |
| <b>Оладьи из печени</b> (печень говяжья, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль. масло растит.)<br>Б – 17,8 г; Ж – 17,0 г; У – 12,4 г; Эн.цен. – 274,0 ккал  | 100         | 116-00 |
| <b>Рыба по-албански с яйцом, сыром и соусом</b> (филе (минтая, сайды, трески, пикши), мука пшеничная, масло растит., соль, яйцо, сыр, соус «Весна» на основе раст. масла )<br>Б – 15,53 г; Ж – 9,61 г; У – 4,62 г; Эн.цен. – 167,0 ккал                 | 100         | 100-00 |

|  |        |        |
|--|--------|--------|
| <b>Запеканка картофельная с мясом</b> (свинина, масло растит., картофель, лук репчатый, масло сливочное, сухари)<br>Б – 21,6 г; Ж – 29,2 г; У – 40,8 г; Эн.цен. – 512 ккал   | 250    | 144-00 |
| <b>Голубцы ленивые со сметаной</b> (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растит., соль, сметана) Б – 20,2 г; Ж – 22,2 г; У – 12,4 г; Эн.цен. – 336,0 ккал  | 210/20 | 137-00 |
| <b>Плов из филе птицы</b> (грудка куриная, масло растит., лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль, вода) Б – 20,6 г; Ж – 29,8 г; У – 55,2 г; Эн.цен. – 441,45 ккал  | 230    | 182-00 |
| <b>Жаркое по-домашнему</b> (свинина, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло растит.) Б – 20,88 г; Ж – 24,84 г; У – 24,61 г; Эн.цен. – 405,52 ккал  | 250    | 160-00 |
| <b>Рыба под маринадом</b> (филе минтая, мука пшеничная, масло растительное, соль, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, сахар, лавровый лист, вода) Б – 9,5 г; Ж – 9,2 г; У – 6,2 г; Эн.цен. – 146,0 ккал             | 50/50  | 80-00  |
| <b>Картофель, запеченный с сыром</b> (картофель, соль, масло растительное, масло сливочное, сыр) Б – 4,2 г; Ж – 10,4 г; У – 24,3 г; Эн.цен. – 207,6 ккал   | 150    | 72-00  |
| <b>Свинина запечённая</b> (свинина, лук репчатый, сыр, соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б – 23,56 г; Ж – 33,98 г; У – 8,7 г; Эн.цен. – 438,26 ккал  | 100    | 132-00 |
| <b>Рыба запечённая с сыром и соусом</b> (филе (минтая, сайды, трески, пикши), лук репчатый, соль, сыр, соус «Весна» на основе раст. масла) Б – 15,1 г; Ж – 16,7 г; У – 19,3 г; Эн.цен. – 255,5 ккал                                      | 100    | 148-00 |
| <b>Рыба запеченная</b> (филе (минтая, сайды, трески, пикши), мука пшеничная, масло растит., соль) Б – 12,1 г; Ж – 12,0 г; У – 16,9 г; Эн.цен. – 236 ккал   | 100    | 113-00 |
| <b>Курица запечённая в яйце</b> (грудка куриная, мука пшеничная, яйца, соль, масло растительное) Б – 21,7 г; Ж – 33,0 г; У – 3,6 г; Эн.цен. – 401,0 ккал   | 100    | 120-00 |
| <b>Филе куриное на шпажке</b> (грудка куриная, перец сладкий, укроп, соус «Весна» на основе раст. масла, соль) Б – 20,54 г; Ж – 20,61 г; У – 0,59 г; Эн.цен. – 269,59 ккал   | 120    | 152-00 |
| <b>Макароны отварные с маслом и сыром</b> (макаронные изделия, соль, масло сливочное, сыр) Б – 8,52 г; Ж – 19,0 г; У – 32,5 г; Эн.цен. – 337,2 ккал  | 180    | 71-00  |
| <b>Шницель куриный по-столичному</b> (грудка куриная на кости, яйцо С1, масло растительное, сухари панировочные, соль) Б – 19,77 г; Ж – 26,44 г; У – 15,48 г; Эн.цен. – 379,0 ккал   | 100    | 100-00 |
| <b>Свинина, запеченная с сыром и овощами</b> (свинина, , лук, морковь, сыр «Российский, зелень (петрушка), масло сливочное, соус на основе растительного масла «ВЕСНА», соль) Б – 23,56 г; Ж – 33,98 г; У – 8,7 г; Эн.цен. – 438,26 ккал | 100    | 128-00 |
| <b>Мясо духовое</b> (свинина, картофель, лук, морковь, зелень (укроп), масло сливочное, мука пшеничная, соль) Б – 15,44 г; Ж – 37,41 г; У – 19,36 г; Эн.цен. – 476,55 ккал   | 210    | 145-00 |
| <b>Куриная грудка, запеченная с овощами</b> (куриная грудка, картофель, томаты, сыр, масло растительное, соус на основе растительного масла, соль) Б – 33,78 г; Ж – 19,46 г; У – 10,24 г; Эн.цен. – 352,78 ккал                          | 200    | 162-00 |
| <b>Люля Кебаб из свинины</b> ( свинина, укроп, лук репчатый, масло растительное, соль) Б – 11,71 г; Ж – 31,67 г; У – 1,34 г; Эн.цен. – 337,44 ккал   | 75     | 130-00 |
| <b>Рулет куриный с соленым огурцом и сыром</b> (куриная грудка, сыр, соус на основе растительного масла, , огурцы соленые, растительное масло, чеснок, соль) Б – 17,45 г; Ж – 17,88 г; У – 2,22 г; Эн.цен. – 239,9 ккал                  | 100    | 112-00 |
| <b>Пельмени с маслом сливочным</b> ( свинина, говядина, вода, лук репчатый, яйцо, соль, мука пшеничная, растительное масло, масло сливочное) Б – 13,73 г; Ж – 24,7 г; У – 21,28 г; Эн.цен. – 362,39 ккал                                 | 150/10 | 148-00 |
| <b>Свинина, запеченная с сыром и овощами</b> (свинина, , лук, морковь, сыр «Российский, зелень (петрушка), масло сливочное, соус на основе растительного масла «ВЕСНА», , соль)  | 100    | 128-00 |
| <b>Мясо духовое</b> (свинина, картофель, лук, морковь, зелень (укроп), масло сливочное, мука пшеничная, соль)  | 210    | 145-00 |
| <b>Куриная грудка, запеченная с овощами</b> (куриная грудка, картофель, томаты, сыр, масло растительное, соус на основе растительного масла, соль)   | 200    | 162-00 |
| <b>Люля Кебаб из свинины</b> ( свинина, укроп, лук репчатый, масло растительное, соль)   | 75     | 130-00 |
| <b>Рулет куриный с соленым огурцом и сыром</b> (куриная грудка, сыр, соус на основе растительного масла, , огурцы соленые, растительное масло, чеснок, соль)   | 100-00 | 112-00 |
| <b>Гарниры</b>   |        |        |
| <b>Рагу овощное</b> (картофель, морковь, лук репчатый, репа или брюква, капуста б/к, масло сливочное, вода, масло растит., мука пшеничная, томатная паста, соль,   | 150    | 62-00  |

|   |        |       |
|---|--------|-------|
| сахар, перец черный горошком, лавровый лист,<br>Б –3,4 г; Ж – 6,7 г; У – 13,1 г; Эн.цен. – 128,0 ккал   |        |       |
| <b>Картофельное пюре</b> (картофель, молоко, соль, масло сливочное)<br>Б –3,28 г; Ж – 7,24 г; У – 22,06 г; Эн.цен. – 162,92 ккал  | 150    | 58-00 |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b> (крупа гречневая, соль, масло сливочное)<br>Б –3,6г; Ж – 4,6 г; У – 37,7 г; Эн.цен. – 206 ккал  | 150    | 41-00 |
| <b>Картофель отварной</b> (картофель, соль, масло сливочное)<br>Б –2,9г; Ж – 4,7 г; У – 23,5 г; Эн.цен. – 148 ккал  | 150    | 60-00 |
| <b>Макаронные изделия отварные</b> (макаронные изделия, соль, вода)<br>Б –5,5 г; Ж – 4,8 г; У – 31,3 г; Эн.цен. – 191,0 ккал  | 150    | 40-00 |
| <b>Рис отварной</b> (крупа рисовая, соль, масло сливочное)<br>Б –3,8г; Ж – 5,4 г; У – 38,9 г; Эн.цен. – 220,0 ккал  | 150    | 49-00 |
| <b>Картофель запечённый</b> (картофель, соль, масло растительное)<br>Б –3,8 г; Ж – 9,2 г; У – 22,3 г; Эн.цен. – 202,4 ккал  | 150    | 65-00 |
| <b>Мучные блюда</b>   |        |       |
| <b>Блинчики с джемом</b> (мука пшеничная, молоко или вода, яйца, сахар, соль, джем)<br>Б –7,8 г; Ж – 3,6 г; У – 49,0 г; Эн.цен. – 259,6 ккал  | 100/20 | 53-00 |
| <b>Блинчики со сгущенным молоком</b> (мука пшеничная, молоко или вода, яйца, сахар, соль, сгущенное молоко)<br>Б –9,2 г; Ж – 5,3 г; У – 45,8 г; Эн.цен. – 267,7 ккал  | 100/20 | 58-00 |
| <b>Оладьи с джемом</b> (мука пшеничная, яйца, молоко или вода, дрожжи(прессованные), сахар, соль, масло растит., джем)<br>Б –9,8 г; Ж – 9,9 г; У – 58,5 г; Эн.цен. – 375,1 ккал   | 150/20 | 53-00 |
| <b>Оладьи с молоком сгущенным</b> (мука пшеничная, яйца, молоко или вода, дрожжи(прессованные), сахар, соль, масло растит., молоко сгущенное)<br>Б –11,2 г; Ж – 11,6 г; У – 61,7 г; Эн.цен. – 383,2,0 ккал              | 150/20 | 58-00 |
| <b>Блюда из творога</b>   |        |       |
| <b>Сырники из творога с джемом</b> (творог, мука пшеничная, яйца, соль, масло растит., джем)<br>Б –18,6 г; Ж – 13,5 г; У – 18,8 г; Эн.цен. – 271,1 ккал   | 100/20 | 85-00 |
| <b>Сырники с молоком сгущенным</b> (творог, мука пшеничная, яйца, соль, масло растит., молоко сгущенное)<br>Б –19,2 г; Ж – 14,4 г; У – 17,2 г; Эн.цен. – 275,2 ккал   | 100/20 | 93-00 |
| <b>Запеканка творожная с молоком сгущённым</b> (творог, крупа манная или мука пшеничная, соль, сахар, яйца, масло растит., сухари, сметана, молоко сгущенное)<br>Б –19,2г; Ж – 10,8 г; У – 24,2 г; Эн.цен. – 248,2 ккал | 100/20 | 92-00 |
| <b>Запеканка творожная с джемом</b> (творог, крупа манная или мука пшеничная, соль, сахар, яйца, масло растит., сухари, сметана, джем)<br>Б –17,7г; Ж – 9,07 г; У – 22,4 г; Эн.цен. – 242,7 ккал                        | 100/20 | 84-00 |
| <b>Напитки</b>  |        |       |
| <b>Компот из сухофруктов</b> (смесь с/ф, сахар, кислота лимонная, вода)<br>Б –0,6 г; Ж – 0,1 г; У – 22,7 г; Эн.цен. – 131,0 ккал  | 200    | 28-00 |
| <b>Компот из свежих яблок</b> (яблоки, вода, сахар, кислота лимонная)<br>Б –0,2 г; Ж – 0,2 г; У – 29,9 г; Эн.цен. – 115,0 ккал  | 200    | 40-00 |
| <b>Компот из свежих апельсинов или лимонов</b> (апельсины или лимоны, сахар, цедра, вода) Б –0,5 г; Ж – 0,1 г; У – 34,0 г; Эн.цен. – 141,0 ккал   | 200    | 40-00 |
| <b>Напиток из плодов шиповника</b> (плоды шиповника сушеные, сахар, вода)<br>Б –0,7 г; Ж –0,3 г; У – 24,4 г; Эн.цен. – 109,0 ккал   | 200    | 40-00 |
| <b>Напиток клюквенный</b> (клюква, сахар, вода)<br>Б –0,1 г; Ж –0,1 г; У – 24,9 г; Эн.цен. – 103,0 ккал   | 200    | 53-00 |
| <b>Кисель из кураги</b> (курага, сахар, крахмал картофельный, кислота лимонная, вода)<br>Б –0,7 г; Ж – 0,1 г; У – 37,0 г; Эн.цен. – 151,0 ккал  | 200    | 32-00 |
| <b>Мучные кулинарные блюда</b>  |        |       |
| <b>Булочка с маком</b> Б –5,42 г; Ж – 6,6 г; У – 40,77 г; Эн.цен. – 243,98 ккал   | 60     | 50-00 |
| <b>Корж молочный</b> Б –0,7 г; Ж – 12,6 г; У – 68,7 г; Эн.цен. – 418,5 ккал   | 75     | 52-00 |
| <b>Меренги</b> Б –6,4 г; Ж – 0 г; У – 94,6 г; Эн.цен. – 377,0 ккал  | 100    | 75-00 |
| <b>Лепешка с сосисками, сыром</b><br>Б –8,6 г; Ж – 8,7 г; У – 32,7 г; Эн.цен. – 245,0 ккал  | 110    | 80-00 |
| <b>Пицца сырная</b> Б –10,4 г; Ж – 10,7 г; У – 29,0 г; Эн.цен. – 254,0 ккал   | 100    | 80-00 |
| <b>Пирожок с капустой и яйцом</b>   | 100    | 45-00 |

|   |       |        |
|---|-------|--------|
| Б -3,7 г; Ж - 3,2 г; У - 21,4 г; Эн.цен. – 130,0 ккал                                 |       |        |
| <b>Пирожок с картофелем</b> Б -4,0 г; Ж - 2,0 г; У - 24,3 г; Эн.цен. – 130,0 ккал     | 100   | 45-00  |
| <b>Пирожок с яблоками</b> Б -3,3 г; Ж - 2,9 г; У - 26,3 г; Эн.цен. – 145,0 ккал       | 100   | 45-00  |
| <b>Рулет творожный</b> Б -12,9 г; Ж - 13,5 г; У - 34,5 г; Эн.цен. – 311,0 ккал        | 100   | 75-00  |
| <b>Рулет ягодный</b> Б -5,0 г; Ж - 10,61 г; У - 61,4 г; Эн.цен. – 361,0 ккал          | 100   | 85-00  |
| <b>Ромовая баба</b> Б -3,84 г; Ж - 4,48 г; У - 43,68 г; Эн.цен. – 230,4 ккал          | 80    | 48-00  |
| <b>Сосиска, запеченная в тесте</b>  | 50/50 | 80-00  |
| Б -13,1 г; Ж - 16,2 г; У - 25,5 г; Эн.цен. – 284,0 ккал                               |       |        |
| <b>Сосиска с сыром, запеченная в тесте</b>  | 110   | 85-00  |
| Б -14,4 г; Ж - 17,821 г; У - 28,05 г; Эн.цен. – 312,4 ккал                            |       |        |
| <b>Сочень с творогом</b>  | 60    | 65-00  |
| Б -5,4 г; Ж - 13,44 г; У - 27,3 г; Эн.цен. – 251,4 ккал                               |       |        |
| <b>Слойка с яблочной начинкой</b>   | 60    | 50-00  |
| Б -4,14 г; Ж - 11,64 г; У - 36,72 г; Эн.цен. – 268,2 ккал                             |       |        |
| <b>Язычок слоеный</b> Б -2,85 г; Ж - 18,1 г; У - 21,6 г; Эн.цен. – 261,5 ккал         | 50    | 45-00  |
| <b>Ягодное лукошко</b> Б -3,92 г; Ж - 14,62 г; У - 35,14 г; Эн.цен. – 288,0 ккал      | 90    | 60-00  |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>   | 25    | 4-00   |
| Б -1,65 г; Ж - 0,2 г; У - 10,6 г; Эн.цен. – 20,39 ккал                                |       |        |
| <b>Батон нарезной обогащенный</b>   | 25    | 6-00   |
| Б -1,57 г; Ж - 0,61 г; У - 14,87 г; Эн.цен. – 87,92 ккал                              |       |        |
| <b>Мучные кондитерские блюда</b>  |       |        |
| <b>Пирожное «Буше» с вареной сгущенкой и шоколадом</b>                                | 50    | 55-00  |
| Б -4,8 г; Ж - 7,7 г; У - 30,7 г; Эн.цен. – 211,5 ккал                                 |       |        |
| <b>Пирожное «Мечта»</b> Б -4,68 г; Ж - 15,6; У - 33,48 г; Эн.цен. – 292,8 ккал        | 60    | 40-00  |
| <b>Пирожное песочное с вареной сгущенкой и шоколадом</b>                              | 50    | 50-00  |
| Б -3,5 г; Ж - 11,25 г; У - 30,5 г; Эн.цен. – 227,5 ккал                               |       |        |
| <b>Пирожное слоеное с вареной сгущенкой</b>   | 75    | 55-00  |
| Б -4,8 г; Ж - 17,47 г; У - 44,02 г; Эн.цен. – 353,25 ккал                             |       |        |
| <b>Пирожное «Юбилейное» с вареной сгущенкой</b>                                       | 60    | 55-00  |
| Б -3,96 г; Ж - 8,28 г; У - 21,24 г; Эн.цен. – 175,2 ккал                              |       |        |
| <b>Сахарная трубочка с вареной сгущенкой</b>  | 45    | 48-00  |
| Б -2,9 г; Ж - 3,33 г; У - 28,03 г; Эн.цен. – 153,9 ккал                               |       |        |
| <b>Трубочка заварная с вареной сгущенкой</b>  | 60    | 55-00  |
| Б -5,04 г; Ж - 14,52 г; У - 33,42 г; Эн.цен. – 284,4 ккал                             |       |        |
| <b>Корзиночка с вареной сгущенкой</b>   | 60    | 58-00  |
| Б -3,78 г; Ж - 9,18 г; У - 35,34 г; Эн.цен. – 239,4 ккал                              |       |        |
| <b>Корзинка с творожно-ванильной начинкой</b>   | 80    | 70-00  |
| Б -8,16 г; Ж - 10,96 г; У - 28,16 г; Эн.цен. – 243,2 ккал                             |       |        |
| <b>Корзинка с фруктами в желе</b>   | 90    | 80-00  |
| Б -6,12 г; Ж - 8,1 г; У - 34,56 г; Эн.цен. – 279,9 ккал                               |       |        |
| <b>Полоска глазированная помадкой</b>   | 60    | 52-00  |
| Б -2,96 г; Ж - 5,39 г; У - 36,6 г; Эн.цен. – 206,79 ккал                              |       |        |
| <b>Печенье «Песочное»</b> Б -17,75 г; Ж - 63,0 г; У - 142,25 г; Эн.цен. – 1207,5 ккал | 250   | 108-00 |
| <b>Маффин творожно-ягодный</b>  | 70    | 76-00  |
| Б -4,34 г; Ж - 9,73 г; У - 32,83 г; Эн.цен. – 236,6 ккал                              |       |        |
| <b>Желе трехслойное</b> Б -0,13 г; Ж - 0,01 г; У - 39,88 г; Эн.цен. – 160,15 ккал     | 100   | 100-00 |
| <b>Желе «Бабл-Гам»</b> Б -0,05 г; Ж - 0 г; У - 34,63 г; Эн.цен. – 138,73 ккал         | 100   | 100-00 |
| <b>Зефир ручной работы</b> Б -0,68 г; Ж - 0,045 г; У - 44,0 г; Эн.цен. – 179,2 ккал   | 35    | 40-00  |
| <b>Фрукты</b>   |       |        |
| <b>Апельсин</b> Б -0,8 г; Ж - 0,0 г; У - 8,6 г; Эн.цен. – 38,0 ккал                   | 100   | 35-00  |
| <b>Банан</b> Б -1,7 г; Ж - 0,0 г; У - 22,1 г; Эн.цен. – 87,0 ккал                     | 100   | 34-00  |
| <b>Груша</b> Б -0,5 г; Ж - 0,0 г; У - 10,6 г; Эн.цен. – 41,0 ккал                     | 100   | 31-00  |
| <b>Яблоко</b> Б -0,5 г; Ж - 0,0 г; У - 11,4 г; Эн.цен. – 48,0 ккал                    | 100   | 26-00  |
| <b>Мандарин</b> Б -0,9 г; Ж - 0,0 г; У - 8,8 г; Эн.цен. – ,0 ккал                     | 100   | 35-00  |
| <b>Напитки</b>  |       |        |
| <b>Вода питьевая «Стелмас» в асс н/г</b>  | 0,6   | 32-00  |
| <b>Вода питьевая «Сенежская» 0,5л в асс</b>   | 0,5   | 20-00  |
| <b>Вода питьевая «Сенежская Плюс» в ассортименте</b>                                  | 0,44  | 35-00  |

|  |      |        |
|--|------|--------|
| Вода питьевая «Сенежская» 0,35 н/газ                             | 0,35 | 26-00  |
| Вода питьевая «Бона Аква» н/г                                    | 0,5  | 39-00  |
| Напиток «Фрутмотив» в асс.                                       | 0,5  | 55-00  |
| Напиток «IceTea» в асс.  | 0,5  | 69-00  |
| Чай «Рич» в асс.   | 0,5  | 72-00  |
| Сок 0,2л в асс.  | 0,2  | 20-00  |
| Сок «Добрый» в асс.  | 0,2  | 35-00  |
| Сок «Добрый» в асс.  | 0,3  | 55-00  |
| Сок « Моя Семья» в асс.  | 0,2  | 21-00  |
| Сок «Рич»  | 0,3  | 69-00  |
| Напиток Добрый «Палпи»   | 0,45 | 69-00  |
| Коктейль молочный, м.д.ж. 2,5% в асс.                            | 0,2  | 42-00  |
| Чай в асс. (пакетированный)                                      | 2    | 4-00   |
| Сахар (пакетированный)   | 5    | 2-00   |
| <b>Бакалейные изделия</b>  |      |        |
| Конфета Кислошок-фруктовая дорожка в ассортименте                | 12   | 20-00  |
| Зефир возд. (Маршмеллоу) Воздушное облачко «Зефирный торнадо»    | 15   | 38-00  |
| Мармелад Сороконожки   | 13   | 17-00  |
| Мармелад жевательный "Трям"                                      | 32   | 35-00  |
| Мини- рулет Мастер Десерта в ассортименте                        | 35   | 30-00  |
| Хлебные палочки Grissini в ассортименте                          | 80   | 86-00  |
| Пряники Имбирные   | 35   | 29-00  |
| Мармелад жев. Лёвушка детям                                      | 70   | 63-00  |
| Конфета ПРИВИДЕНИЕ освеж.колечки                                 | 30   | 55-00  |
| Конфета PAW PATROL ("Щенячий патруль") фрукт. Колечки            | 30   | 55-00  |
| Мармелад Фру-Фру ассорти (трубочки)                              | 35   | 92-00  |
| Батончик в шоколаде "KIDDAY" Ассорти                             | 40   | 45-00  |
| Шоколад молочный "Усатики-Хвостатики"                            | 12   | 30-00  |
| Воздушные зерна пшеницы в карам. сиропе с цукатами в ваф.стакан. | 35   | 36-00  |
| Воздушные зерна риса в сахарном сиропе                           | 30   | 30-00  |
| Конфета Холодок в ассортименте                                   | 15   | 18-00  |
| Соломка в глазури "Chok-ki" в ассортименте                       | 40   | 70-00  |
| Конфеты MILKIDS в ассортименте                                   | 53   | 102-00 |
| Молочные стики MILKIDS   | 14,3 | 22-00  |
| Соломка соленая  | 40   | 29-00  |
| Аскорбинка   | 29   | 39-00  |
| Жевательная конфета «Фрутти»                                     | 36   | 25-00  |