

ПРИНЯТО:
На Педагогическом совете ГБОУ гимназии №278
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга:
Протокол от 28.08.2020 №1

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ гимназии №278
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга:
 (В.М. Шутова)
Приказ от 31.08.2020 №12-0



ПРОГРАММА «ФОРМИРОВАНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ КУЛЬ- ТУРЫ ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРА- ЗА ЖИЗНИ»

ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ГИМНАЗИИ № 278 имени Б.Б. Голицына
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

на 2020-2021 г.г.

Аналитическое обоснование программы

«Здоровье — это не отсутствие болезни как таковой или физических недостатков, а состояние полного физического, душевного и социального благополучия» (устав ВОЗ от 7 апреля 1948 года).

Медицинская статистика свидетельствует о том, что за последние годы здоровье школьников резко ухудшилось. Увеличилась частота хронических заболеваний органов пищеварения, нервной и иммунной системы.

Гимназия имеет три здания: начальная школа, где обучаются дети с 1 по 4 классы и здания, соединенные переходом, где обучаются дети с 5 по 11 классы. В гимназии имеются два медицинских кабинета, состоящие из двух помещений: процедурного и кабинета для амбулаторного приёма.

В гимназии осуществляется контроль и медицинская помощь по рациональной организации образовательного процесса:

1. Контроль над организацией образовательного процесса включает:

- участие медицинских работников в составлении режима дня и занятий детей;
- в составлении учебного расписания;
- соблюдение условий теплового режима, освещения в помещениях, оснащение классов соответствующей мебелью.

2. Контроль над физическим воспитанием:

- распределение детей на медицинские группы для проведения занятий;
- анализ эффективности физического воспитания;
- оценка физической подготовки детей;
- рекомендации по организации закаливающих и спортивных мероприятий.

3. Контроль над организацией и качеством питания:

- контроль над состоянием фактического (ежедневного) питания и его качеством;
- участие в составлении меню;
- бракераж готовой и сырой продукции;
- санитарно-гигиеническое состояние пищеблока.

После осеннего медицинского осмотра детей, проводится анализ результатов с определением групп здоровья, медицинской группы для занятий физкультурой, выявление детей с отклонениями в состоянии здоровья, рекомендациями педагогическому персоналу по коррекции этих отклонений. Углублённые осмотры врачами-специалистами и педиатром проводятся в первых, пятых (при переходе к предметному обучению), девятым и одиннадцатым классах. Ежегодно проводятся углублённые осмотры детей-инвалидов, опекаемых и юношей призывного возраста.

1. Структура патологии:

- *Ортопедия* – преимущественно за счет нарушений осанки, сформировавшихся сколиозов. Рост ортопедической патологии объясняется возросшими нагрузками на организм, недостаточностью реабилитации по данному профилю, а также отсутствием должного внимания к данной проблеме со стороны родителей. В гимназии удовлетворительные условия организации рабочего места ребенка (подбор парт по росту, контроль над уроками физкультуры и пр.), происходит чередование статической нагрузки и динамических упражнений, удовлетворительное качество питания. *Неврология* – за счет ВСД, астено-невротических синдромов.

- *Офтальмология* – преимущественно за счет миопии слабой степени, спазма аккомодации. Связано с увеличением нагрузки на глаза при усиленном темпе обучения, внедрении компьютеров и пр.
- *Хирургия* – преимущественно за счет варикоцеле в пубертате, неоперированных грыж различной локализации.
- *ЛОР-патология* – преимущественно за счет искривления носовой перегородки с нарушением и без нарушения носового дыхания, гипертрофий небных миндалин.
- *Эндокринология* – преимущественно за счет ювенильного увеличения щитовидной железы, нарушения питания, связанного с ожирением и гипотрофией, задержек полового развития.
- *Гинекология, андрология* – за счет нарушений, связанных с формированием репродуктивного здоровья юношей (фимозы, варикоцеле, водянки и пр.) и девушек (нарушения менструального цикла).

По итогам проведенных осмотров проводится оценка состояния здоровья гимназистов. Т.о., выделяется группа «риска» детей по развитию той или иной патологии. Ведется соответствующая документация, где отражен план коррекционно-реабилитационных мероприятий в отношении ЧДБ детей, угрожаемых по развитию респираторного алергоза, миопии, имеющих вялую осанку, ПВУС, различные виды диатезов у детей раннего возраста, детей из социально неблагополучных бытовых условий. Итоги профилактических осмотров с выводами и конкретными предложениями докладываются на медико-педагогических совещаниях.

***Динамика показателей хронической патологии по основным нозологиям
(в % отношении) в гимназии №278***

	<i>Патология</i>	<i>2017г..</i>	<i>2018г.</i>	<i>2019г.</i>	<i>2020 г.</i>
I	Болезни глаза и его придатков	49,7%	46,2%	46,3%	46,3%
II	Болезни органов дыхания	37,2%	34,7%	34,8%	34,8%
III	Болезни костно-мышечной системы и соединит. ткани	52,7%	49,8%	49,5%	49,5%
IV	Болезни нервной системы	26,2%	18,9%	19,3%	19,3%
V	Болезни органов пищеварения	48,9%	42,3%	42,4%	42,4%
VI	Болезни мочеполовой системы	25,2%	25%	25%	25%

Основное место занимает патология опорно-двигательного аппарата, второе место – органов зрения, третье – органов пищеварения, четвертое – органов дыхания. Стабилизирование или даже в некоторых случаях снижение количества болезней объясняется усилением разъяснительной работы среди родителей, хорошими условиями обучения детей в гимназии, профилактическими мерами, предпринимаемыми медицинскими работниками гимназии.

Динамика структуры групп здоровья гимназистов

<i>Группа здоровья</i>	<i>2017 г.</i>	<i>2018г.</i>	<i>2019г.</i>	<i>2020 г.</i>
I группа	11,1%	9,7%	9,7%	9,7
II группа	64,9%	66,3%	65,5%	65,5
III группа	22,9%	22,8%	23,4%	23,4
IV-V группы	1,1%	1,2%	1,4%	1,4

Программа «Формирования и повышения культуры здорового и безопасного образа жизни»
ГБОУ гимназия №278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

В структуре групп здоровья школьников основное место занимает II группа, количество детей I группы постепенно увеличивается, отмечается незначительное уменьшение роста количества детей IV-V группы. Учет детей, имеющих хроническую патологию, ведется документально, в дальнейшем направляются на плановые осмотры к врачам специалистам.

Число детей-инвалидов, наблюдаемых в гимназии №278				
	2017г.	2018г.	2019г.	2020 г.
Кол-во человек	2	2	4	3
В % отношении	0,25%	0,25%	0,49%	0,36

Структура патологии, приведшая к инвалидности:	
I место	- ВПР;
II место	- заболевания нервной системы;
III место	- заболевания эндокринной системы;
IV-V место	- болезни органов дыхания и уха.

Сравнительный анализ показателей острой заболеваемости обучающихся гимназии № 278 в сравнении с показателями поликлиники

показатель	2018 г.		2019 г.		2020 г.	
	гимназия	Поликлиника (контр. цифры)	гимназия	Поликлиника (контр. цифры)	гимназия	Поликлиника (контр. цифры)
заболеваемость на 1000 чел., в т.ч.:	374,2	418,8	408,8	456,0	432,0	493,1
кишечные инфекции	2,3	3,1	2,1	2,7	2,4	0,6
коклюш	1,9	0,4	0,4	1,1	1,0	1,2
скарлатина	1,3	1,2	1,3	0,9	0,8	3,3
вирусный гепатит	2,1	2,2	0,7	1,2	0,6	0,9
ОРВИ + грипп	258,0	327,0	307,0	341,7	341,7	350,9

Показатели острой заболеваемости среди гимназистов возросли за счет ОРВИ + гриппа, что характерно и для всего города в целом. Однако, видно, что заболеваемость в гимназии ниже, чем по поликлинике №24. Очаговости инфекционных заболеваний в гимназии не было.

2. Работа с подростками

Число детей подросткового возраста в 2014 году – 135 человека. В Адмиралтейском районе открыто отделение медико-социальной помощи подросткам - молодежная консультация (МК), как структурное подразделение детской поликлиники №24. Основными направлениями деятельности МК являются лечебно-диагностическое, учебно-методическое, социальное, профилактическое. В МК проводится прием врача-гинеколога, врача-androлога. Профосмотры гимназистов проводятся по графику с участием медицинских и социальных работников. В 2014 году осмотрено 98% подростков. Совместно с психологом МК проводятся беседы, лекции о гигиене и физиологии менструального цикла у девушек и о становлении репродуктивной функции у юношей. С привлечением детского нарколога, валеолога проводятся семинары-тренинги по профилактике ЗППП, в т.ч. ВИЧ/СПИД, «Круглый стол» по формированию здорового образа жизни.

Медико-педагогическая консультация подростков проводится врачом совместно с педагогами и психологами на основании приказа №90 от 14.03.1996 «О порядке проведения предварительных периодических медицинских осмотров и медицинских регламентах допуска к профессии».

Программа «Формирования и повышения культуры здорового и безопасного образа жизни»
ГБОУ гимназия №278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Совместно с подростковой службой отделения проводится передача медицинской документации на юношей допризывного возраста в райвоенкомат для постановки на первичный воинский учет. Процент патологий у юношей призывного возраста в среднем совпадает с контрольными цифрами по городу.

Число юношей, % патологии

	2017г.	2018г.	2019г.
с патологией	10	12	9
% патологии	77%	80%	75%
ВСЕГО юношей призывного возраста:	13	15	12

По спискам 1 и 2 из райвоенкомата юноши проходят дополнительные обследования и реабилитацию у специалистов отделения.

Проблема здоровья детей школьного возраста, как и других групп населения одна из актуальных на сегодняшний день.

Здоровье детей это здоровье нации и будущего поколения. В связи с этим необходимо организовать образовательный процесс в школе, с учетом психологического комфорта и ценности каждой индивидуальной личности, индивидуальных психофизических особенностей учащихся, предоставить возможность для творческой деятельности и самореализации личности.

Необходимо включить наряду с педагогической, медико-профилактическую деятельность, сформировать гармоничную, стремящуюся к сохранению физического, психического и нравственного здоровья личность учащегося.

Именно поэтому разработанная нами программа: «Повышения культуры здорового и безопасного образа жизни» (далее Программа) направлена на внедрение здоровьесберегающих технологий и формирование у учащихся представлений ценности здоровья и безопасного образа жизни. Программа служит основой сотрудничества образования, здравоохранения, родителей.

В реализации программы задействованы все службы школы: администрация, педагоги, служба сопровождения, воспитательная служба медицинские работники и технический персонал.

Цели программы:

1. Формирование у учащихся представлений ценности здоровья и безопасного образа жизни;
2. Осуществление индивидуально-ориентированного психолого-педагогического и медико-социального сопровождения образовательного процесса;
3. Организация внутренней среды образовательного учреждения, обеспечивающей здоровьесозидающий характер образовательного процесса и личную (коллективную) безопасность учащихся и педагогов.

Задачи программы:

I. Организационные

1. Формирование команды специалистов в дальнейшем входящих в Службу здоровья в ГБОУ
2. Организация систем диагностических и просветительских мероприятий по выявлению проблем здоровья детей и его сохранению;
3. Создание условий, обеспечивающих уменьшение рисков заболеваемости учащихся (воспитанников). Наиболее распространенными болезнями детей и подростков, в том числе обусловленными образовательным процессом и социально обусловленными заболеваниями;
4. Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;

II. Просветительские:

1. Создание условий для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.
2. Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.
3. Организация системы профилактических работ по предупреждению детского травматизма на дорогах, предотвращению роста заболеваемости учащихся школы.
4. Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.
5. Повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры среди всех субъектов образовательного процесса: учащихся, педагогов, родителей. И формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей;
6. Развитие сотрудничества школы и медицинских, социальных, психолого-реабилитационных, правоохранительных учреждений в решении проблем сохранения здоровья обучающихся;
7. Продолжение и расширение работы по обеспечению здоровьесберегающей направленности учебного процесса;
8. Расширение социального партнерства школы для обеспечения оздоровительной работы.

Организационно-методическое обеспечение Программы:

Программа «Формирования и повышения культуры здорового и безопасного образа жизни»
ГБОУ гимназия №278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

1. Участие в мероприятиях, направленных на формирование у учащихся навыков здорового образа жизни;
2. Проведение диагностических и просветительских мероприятий по выявлению проблем здоровья детей;
3. Реализация образовательных программ в рамках повышения квалификации учителей и классных руководителей;
4. Разработка критериев здоровьесозидающей образовательной среды;
5. Повышение готовности педагогов и специалистов к здоровьесозидающей деятельности;
6. подведение итогов разработки Программы

Сроки разработки Программы: в течение 2020-2021 учебного года

Нормативные основания разработки Программы

- Закон Санкт-Петербурга от 03.07.2012 N 367-63 "Об основах организации охраны здоровья граждан в Санкт-Петербурге"
- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Концепция превентивного обучения в области профилактики ВИЧ/СПИДа в образовательной среде (в редакции Приложения к письму Минобрнауки России от 6 октября 2005 г. N АС-1270/06 и Роспотребнадзора от 4 октября 2005 г. N 0100/8129-05-32
- Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 07.11.2005 №794-р «О примерном Положении об отделе по психолого-педагогической профилактике наркозависимости среди детей при образовательном учреждении для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи»
- Закон Санкт-Петербурга от 22.11.2011 N 728-132 "Социальный кодекс Санкт-Петербурга"
- Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 31.01.2008 г. № 124-р «Об утверждении Концепции создания службы здоровья в образовательном учреждении Санкт-Петербурга»
- Постановление Правительства РФ от 21.01.2015 N 30 "О федеральной целевой программе "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации»
- Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 23.06.2014 N 498 "О государственной программе Санкт-Петербурга "Развитие физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге"
- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в ОУ»
- Устав ГБОУ
- Развитие Программы здоровья на 2015-2020 годы
- Правила внутреннего распорядка ГБОУ

Преамбула

Описание условий обучения в ГБОУ (режим работы, расписание уроков, звонков, режим 2-й половины дня, наличие медицинского блока, оборудование, спортивный зал – оборудование, библиотека, пищеблок, актовый зал, помещения для проведения кружковых занятий, кабинет информатики, ОДОД).

Программа «Формирования и повышения культуры здорового и безопасного образа жизни»
ГБОУ гимназия №278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

1. Имеется следующий кадровый состав специалистов, необходимый для работы по профилактике ЗОЖ:

- Педагоги дополнительного образования
- Классные руководители
- Методист-инструктор
- Преподаватели ОБЖ, биологи
- Школьный врач
- Медицинская сестра
- Социальный педагог
- Психолог – педагог

№ п/п	Ф.И.О.	Занимаемая должность	Функционал в СЗОУ
Основной состав:			
1.	Шутова Валентина Михайловна	директор школы	руководитель учреждения
2.	Окуловская Валентина Николаевна	зам дир-ра по УВР	руководитель СЗОУ
3.	Яковлев Виталий Викторович	учитель нач. Кл.	валеологическое оргзвено
4.	Ткач Екатерина Эдуардовна	учитель физ. культуры	физкультурное оргзвено
5.	Лопатина Виктория Валерьевна	педагог-психолог	психологическое оргзвено
6.	Михайлова Ольга Николаевна	соц. педагог	соц.-пед. оргзвено
7.	Кудрявский Геннадий Николаевич	школьный врач	медицинское оргзвено

2. Режим дня, учебное расписание соответствуют нормам (требования СанПиНа от 29.12.2010 г. № 189).

3. Питание учащихся организовано в столовой, разнообразное и витаминизированное, что подтверждено актами регулярных проверок. Вопросы организации питания находятся под постоянным контролем администрации, медицинского персонала, родителей.

4. Учебные кабинеты оборудованы соответствующей мебелью, удобными фрамугами для проветривания, современным осветительным оборудованием. Питьевой, осветительный режим, режим проветривания строго соблюдаются. В каждом учебном кабинете имеются инструкции по правилам ТБ, пожарной безопасности, работе с ПК, оказании первой помощи при несчастном случае.

5. Туалетные, гигиенические комнаты, игровые залы и рекреации содержатся в надлежащей чистоте и порядке. Младший обслуживающий персонал полностью укомплектован.

6. Спортивно-оздоровительный комплекс:

Спортивный зал - оборудован согласно стандартам о спортивном зале.

Зал аэробики - имеется зеркало и станок, необходимые для хореографии.

Тренажерный зал - оборудован современными тренажерами.

Спортивная площадка

Ул. Дровяная, д.7а, литер А - существует восьмой год. Имеет искусственное покрытие. На площадке можно играть в футбол, волейбол и баскетбол.

Ул. Циолковского, д.8, литер А – существует второй год. Имеет искусственное покрытие. На площадке можно играть в футбол, волейбол и баскетбол.

	<i>Количество</i>	<i>Площадь</i>
--	-------------------	----------------

Программа «Формирования и повышения культуры здорового и безопасного образа жизни»
ГБОУ гимназия №278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Спортивный комплекс (Дровяная, 7а, литер Б):	1	96 кв.м
Спортивный зал	1	85
Раздевалка	1	12
Кабинет для учителя физкультуры	1	6
Спортивный комплекс (Циолковского, дом 8):	1	118 кв.м
Спортивный зал	1	100
Раздевалка	1	10
Кабинет для учителя физкультуры	1	8
Спортивный комплекс (Дровяная, 7а, литер А):	1	485 кв.м
Спортивный зал	1	166
Тренажерный зал	1	88
Зал аэробики	1	82
Раздевалка для учителей	1	10
Кабинет для учителя физкультуры	1	5
Кабинет для учителя физкультуры	1	5
Раздевалка для девочек	1	32
Раздевалка для мальчиков	1	32
Санузел спорткомплекса	1	4
Проходы между раздевалками	1	41
кладовая	5	20
Спортивная площадка (Циолковского, дом 8):	1	200 кв.м
Спортивная площадка (Дровяная, 7а)	1	700 кв.м

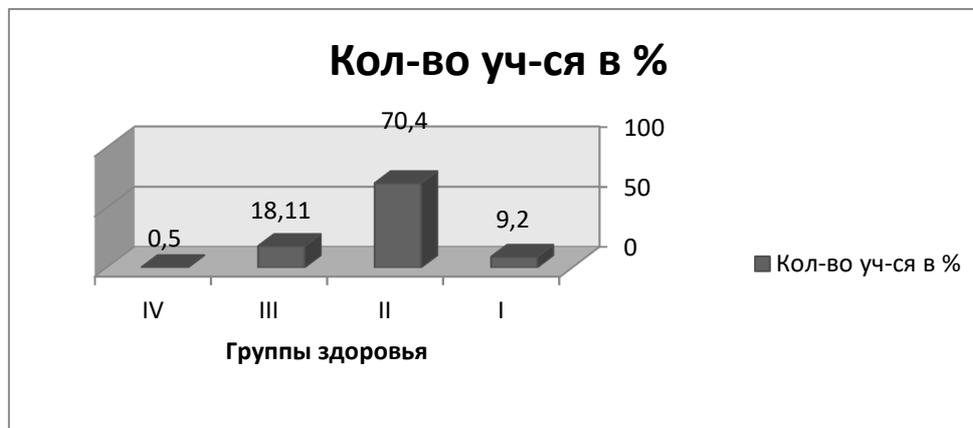
7. Регулярно проводятся профилактические медицинские осмотры юношей и девушек 9-ых, 10-ых, 11-ых классов на базе молодёжной консультации Адмиралтейского района (наб. реки Фонтанки, дом № 154).

8. ГБОУ (по договору) обслуживается государственным учреждением здравоохранения «Городская поликлиника № 24», которое осуществляет систематическую диспансеризацию детей, обучающихся в ГБОУ, прививочные работы, вакцинопрофилактику, флюорографические осмотры.

За последние 2 года наметилась следующая тенденция увеличения числа учащихся II и IV группы. Снижение I группы здоровья. Увеличилось число гимназистов состоящих на диспансерном учете и с хроническими заболеваниями ЖКТ. Так же отмечается увеличение детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Что подтверждает актуальность создания службы здоровья.

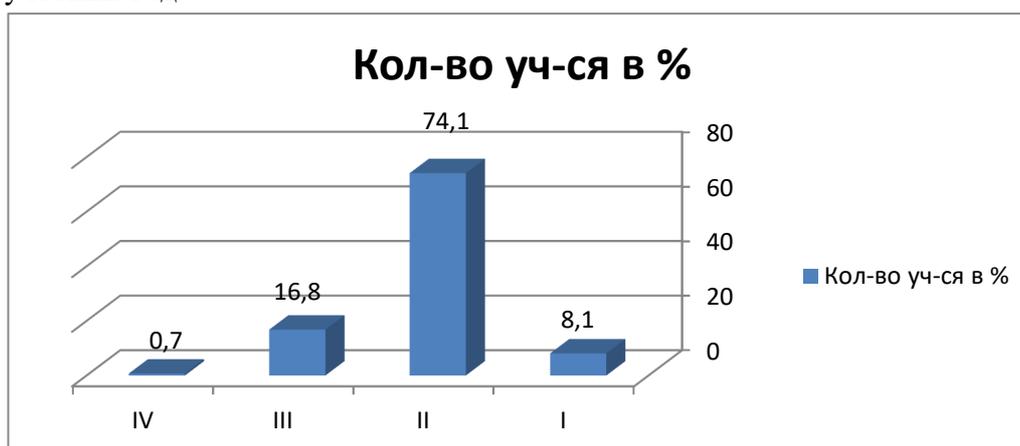
Разбивка по группам здоровья

2019-2019 учебный год



Группы здоровья	I	II	III	IV
Кол-во уч-ся в %	9,2	70,4	18,11	0,5

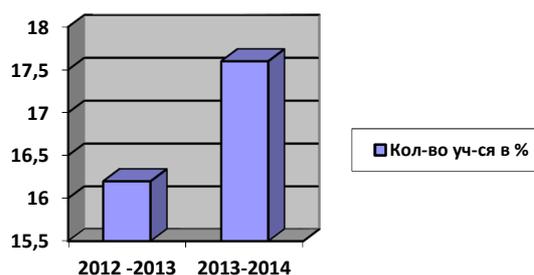
2019-2020 учебный год



Группы здоровья	I	II	III	IV
Кол-во уч-ся в %	8,1	74,1	16,8	0,7

Число гимназистов на диспансерном учете

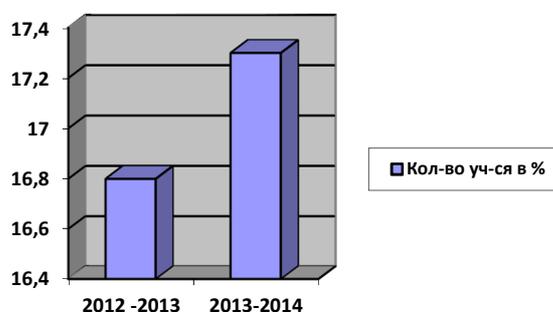
год	2018 -2019	2019-2020
Кол-во уч-ся в %	16,2	17,6



Программа «Формирования и повышения культуры здорового и безопасного образа жизни»
ГБОУ гимназия №278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Число гимназистов на учете с хроническими заболеваниями, перечень которых утвержден.

<i>год</i>	<i>2018 -2019</i>	<i>2019-2020</i>
Кол-во уч-ся в %	16,8	17,3



9. ГБОУ регулярно принимает участие в городских и районных семинарах, конференциях, мастер-классах:

Семинары:

- Городская конференция «Программа здорового образа жизни как составляющая образовательной программы в контексте ФГОС»
- Городская научно-практическая конференция для педагогов ГБОУ и ГДОУ «Служба здоровья в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга»
- Городской научно-практический семинар для педагогов ГБОУ и ГДОУ (пленарное заседание) «Здоровье человека в изменяющемся мире».
- Посещение мастер – класса «Презентация лауреатов городского конкурса «Школы здоровья» в Санкт – Петербурге в рамках форума Петербург город благожелательный к детям выставки планета детства».

10. Накоплен опыт проведения классных часов, бесед с учащимися и их родителями по профилактике развития инфекционных, соматических заболеваний, профилактике наркозависимости, табакокурения, соблюдению правил охраны труда, предупреждения травм, соблюдения правил дорожного движения, использования здоровьесберегающих педагогических технологий.

11. Взаимодействие с ЦППС (участие ГБОУ в программах по снятию психо-эмоциональной тревожности, напряжения; реабилитации невротических расстройств; адаптации в классном коллективе, налаживании отношений в семье, с одноклассниками и педагогами и т.д.) сотрудничество ГБОУ гимназии №278 с ЦППРК.

Участие в конкурсах и соревнованиях:

- Районный тур городской акции «Спорт против наркотиков» среди образовательных учреждений Адмиралтейского района Санкт Петербурга по целевой программе «Комплексные меры по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту в Санкт - Петербурге»;
- Районная игра по станциям «Реализуй свое право на здоровье»;
- Городская профилактическая программа «Соревнование классов, Свободных от курения»» (курирует ЦППС)
 - **Работа психологов ЦППСс учащимися гимназии**

Название программы	Классы
--------------------	--------

Коррекционно-развивающие	
Коррекция агрессивного поведения у подростков	7-а, 8-1, 8-а
Коррекция тревожности у учащихся начальной школы	1-1, 1-а, 1-б
Коррекция девиантного поведения	9-а, 9-б
Профилактика и социализация	
Искусство общения	8-1, 7-1
Формирование классного коллектива «Дружный класс»	10-а
Профориентация: профессиональное самоопределение	9-1
Тренинг: «Я лидер! Развитие навыков бесконфликтного общения»	3-б
Подготовим детей к обучению в школе	Подготовительная к школе группа
Подготовка выпускников к ЕГЭ по русскому языку	9, 10, 11 (по индивидуальным заявкам)
Информационно-просветительская работа с педагогами и родителями: лекции, беседы, тренинги	По запросу гимназии
Проект «Стиль здоровый выбор» (занятия с волонтерами)	8-а

12. На должном уровне организована физкультурно-оздоровительная и просветительная работа во второй половине дня через спортивные секции, и вспомогательные здоровьесоздающие секции и кружки. Сформировано позитивное отношение детей к урокам физкультуры и ЗОЖ.

13. **Внедрение здоровьесберегающих технологий в процесс обучение.**

**Работы кружков (спортивных секций) в ГБОУ гимназии №278
на 2020-2021 учебный год**

№ П/П	Наименование секций	Класс	Педагог
1.	Баскетбол	7-8	Сурова В.К.
2.	ОФП	7-9	Ткач Е.Э.
3.	Баскетбол	9-11	Синянский Е.А.
4.	Волейбол	9-11	Синянский Е.А.
7.	Атлетическая гимнастика	9-11	Яковлев В.В.
8.	Психологическое сопровождение формирования УУД	5-7	Лопатина В.В.
9.	Каратэ	1-4	
10.	Каратэ	5-8	

**Вспомогательные здоровьесоздающие секции и кружки
(индивидуальная техника оздоровления)**

Программа «Формирования и повышения культуры здорового и безопасного образа жизни»
ГБОУ гимназия №278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

№ П/П	Наименование кружка	Класс	Педагог
1.	КВН	8-9 кл.	Павлова А.Н.
2.	Военно-спортивный «Зарница»	8-9 кл	Сивков С.В..
3.	Военно-спортивный «Зарница»	10-11 кл.	Сивков С.В.
4.	Рисования	6-8 кл.	Семенова М.В.
7.	Хоровая студия	2 кл.	Балашова Ю.В.
8.	Хоровая студия	3 кл.	Балашова Ю.В.
9.	Хоровая студия	4 кл.	Балашова Ю.В.
10.	Хоровая студия	5-11 кл.	Андриенко Е. И.
11.	Технология создания ВЕБ-сайтов	10-11 кл.	Сизикова И.В.
12.	Технология создания ВЕБ-сайтов	7-8 кл.	Сизикова И.В.
13.	Хореографическая творчество	1-5 кл.	Юсюмбели М.В.
14.	Театральная студия	5-9 кл.	Дорожко Т.М.
15.	Дебаты	8-10 кл.	Золотарев А.А.
16.	Компьютерные программы	3-4 кл.	Конопатова Н.К.
17.	Синтез естественно-научных дисциплин	8-11 кл.	Белоусова Е.М.
18.	Юный музейвед	5-6 кл.	Луханина Н.И.
19.	Юный исследователь	7 кл.	Сенатава Н.В.

14. Уроки включают в себя обязательные физ. паузы, зарядки для глаз. Проводятся динамические игры на переменах, прогулки на свежем воздухе ГПД.

ГПД имеют отдельные оборудованные помещения, комплекты развивающих игр и дидактических материалов.

15. Традиционно гимназия участвует в городских и районных мероприятиях:

- Ежегодные туристические слёты
- Дни здоровья;
- Лыжные кроссы;
- «Полигон»;
- «Автодрайв»;
- «Дорожный патруль».

На базе гимназии ежегодно проводятся:

Чемпионаты по:

- Мини-футболу;
- Баскетболу;
- Волейболу;

Программа «Формирования и повышения культуры здорового и безопасного образа жизни»
ГБОУ гимназия №278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

- Гимнастики;
- «Пионерболу»;
- прыжкам в высоту.
- «Веселые старты»;
- Спортивный праздник посвященный «Дню защитника отечества»;
- Спортивный праздник, посвященный Всемирному дню здоровью;
- День бегуна;
- Танцы с учителями.

Мероприятия по ПДД и БДД:

- «Зеленый огонек»
- «Безопасный город»
- «Город транспорт пешеход»

Планы мероприятий по реализации Программы

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Формы контроля</i>
1.	Проведение родительских собраний по повышению активности родителей в формировании ЗОЖ	Постоянно	Кл. руководители Педагоги дополнительного образования	Протоколы родительских собраний
2.	Проведение классных часов и внеурочных мероприятий по формированию у учащихся ЗОЖ	Постоянно	Кл. руководители Педагоги дополнительного образования	Планы работы
3.	Участие в открытых мероприятиях районного и городского уровней по предьявлению опыта деятельности ГБОУ по данному направлению	По графику		Размещение информации на сайте, в СМИ
4.	Реализация тематики по ЗОЖ через предметные области: «Окружающий мир», «Физкультура», «Технологии», «Биология», «Химия», «Физика», а также в дополнительном образовании детей	Постоянно	Учителя - предметники Кл. руководители	Административный контроль
5.	Работа библиотеки, проведение радиопередач, ведение страницы гимназического сайта по обсуждению проблем здорового образа	Постоянно	Рабочая группа Зам директор по ВР Соц педагог Психолог	Материалы для сайта и радиопередач

Программа «Формирования и повышения культуры здорового и безопасного образа жизни»
ГБОУ гимназия №278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

	жизни, искоренения вредных привычек		Кл.руководители	
6.	Приглашение специалистов по здоровьесбережению из медицинских учреждений района и города для проведения просветительских бесед	По графику	Зам директор по ВР Руководитель службы здоровья	План работы
7.	Организация в ГБОУ спортивно-оздоровительных мероприятий	Постоянно	Уч-ля физкультуры	План работы
8.	Организация контроля за соблюдением качественного питания, медицинского и психологического сопровождения, питьевого и воздушного режима, освещения, санитарно-гигиенического состояния в ГБОУ	Постоянно	Администрация гимназии Родительский комитет	Акты проверок
9.	Проведение диагностики состояния здоровья и образа жизни детей	1 раз в год	Психолог-педагог, медицинские работники учреждений здравоохранения	Акты обследования
10.	Выявление детей группы поведенческого риска и проведение коррекционной работы с ними	Постоянно	Психолог-педагог	Отчёты
11.	Проведение диспансеризации учащихся	1 раз в год	Медицинские работники учреждений здравоохранения	Графики
12.	Проведение флюорографического обследования гимназистов и педагогов	1 раз в год	Медицинские работники учреждений здравоохранения	Отчёт врача
13.	Проведение профилактических прививок	По графику	Медицинские работники учреждений здравоохранения	Отчёт врача
14.	Специфическая первичная профилактика наркозависимости и социально обу-	По особому плану	Психолог-педагог, социальный педагог	Протоколы

	словленных заболеваний			
15.	Разработка и реализация индивидуальных и групповых профилактических и коррекционных оздоровительных программ	2020-2021 (по запросу)	Рабочая группа Зам. директор по ВР Соц. педагог Психолог Кл. руководители	Программы
16.	Организация летнего отдыха детей. Контроль за летним отдыхом детей, имеющих хронические заболевания	Ежегодно	Рабочая группа Зам. директор по ВР Соц. педагог Психолог Кл. руководители	Отчёты кл. руководителей

Повышение уровня культуры здоровья

- готовность педагогов к сохранению и укреплению собственного здоровья, формированию ЗОЖ;

- понимание педагогами основ здоровьесозидающей профессиональной деятельности;
- повышение культуры здоровья детей посредством просветительских и активных действий родителей и педагогов;

- повышение активности родителей учащихся в формировании ЗОЖ.

Создание условий для коррекции и реабилитации нарушений здоровья детей:

- выявление детей соматического и социального риска;
- проведение консилиумов специалистов и педагогов по вопросам обучения детей группы риска;

- разработка и реализация профилактической и коррекционной оздоровительной программы;

- индивидуальное и групповое сопровождение учащихся;

- социальное партнёрство с родителями и учреждениями здравоохранения.

Разработка критериев и показателей эффективности деятельности ГБОУ по формированию здоровьесохраняющей образовательной среды в области:

- создания материально-технических условий;
- создание рабочей группы по выработке проведения диагностики и мониторинга для составления индивидуальных карт здоровья учащихся;

- медицинского и психологического сопровождения детей;

- разработка и использование здоровьесберегающих технологий.

Критерии и показатели реализации Программы

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Формы контроля</i>
1.	Распределение по группам здоровья (%)	В течение года	Медицинский работник	Проверка кл. журналов
2.	Количество учащихся, стоящих	В течение	Медицинский	Отчеты

Программа «Формирования и повышения культуры здорового и безопасного образа жизни»
ГБОУ гимназия №278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

	на диспансерном учёте (%)	года	работник	мед.работника
3.	Качество организации горячего питания в ГБОУ	В течение года	.	Отчеты проверок СЭС
4.	Уровень психологического напряжения, тревожности детей	В течение года	психолог Лопатина В.В.	Тестирование
5.	Оптимальность режима работы ГБОУ и учебного расписания, суммарная учебная нагрузка	В течение года	методист Андреева Е.П.	Отчеты проверок СЭС
6.	Дополнительная оздоровительная инфраструктура	В течение года	Руководители спорт клуба.	Отчеты тематических проверок
7.	Представление педагогов о необходимых формах здоровьесберегающей деятельности в ГБОУ (%)	В течение года	Зам директор по ВР. Руководитель службы здоровья	Тестирование
8.	Наличие инновационного характера обучения, влияние инноваций на сохранение здоровья детей, педагогов	В течение года	Зам директор по ВР Руководитель службы здоровья	Тестирование
9.	Готовность учащихся и педагогов к здоровому образу жизни: понимание ценности здоровья понимание роли поведенческого фактора в формировании здоровья отношение к информации о здоровье отношение к формированию ЗОЖ	В течение года	Зам директор по ВР Руководитель службы здоровья	Тестирование

**Планы мероприятий по реализации Программы
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственный исполнитель
1.	Месячник «Внимание! Дети!» Радиолинейка по соблюдению ПДД	1-11 кл.	Сентябрь	Стилюк А.В.
2.	День здоровья	1-11 кл.	Сентябрь	Кл. руководители
3.	Консультации для родителей заместителя директора по ВР, социального педагога, педагога - психолога	5-11 кл. родители	В течение года	Уварова Е.Н. Лопатина В.В.
4.	Родительские собрания	5-11 кл. родители	В течение года	Уварова Е.Н. Кл. руководители.
5.	Веселые старты	5 кл	В течение года	Ткач Е.Э.
6.	Организация встречи учащихся 7-8 классов с инспектором ОДН	5-8 класс	В течение года	Уварова Е.Н.
7.	Родительские собрания	1-4 родители	В течение года	Уварова Е.Н. Кл. руководители

Программа «Формирования и повышения культуры здорового и безопасного образа жизни»
ГБОУ гимназия №278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

8.	Конкурс поделок из природного материала	1-4 кл.	В течение года	Смирнова Ж.Э. Кл. руководители
9.	«Тип нервной системы и способы поведения на экзаменах», беседы.	11-е кл.	В течение года	Лопатина В.В.
10.	Психодиагностическая работа (методика Ясюковой Л.А. Прогноз и профилактика проблем обучения)	4-11 кл.	В течение года	Лопатина В.В.
11.	Беседа инспектора ОДН «Ответственность за уголовные и административные правонарушения несовершеннолетних»	7 кл.,	В течение года	Уварова Е.Н.
12.	Беседа инспектора ОДН «Ответственность за уголовные и административные правонарушения несовершеннолетних»	9 кл.	В течение года	Уварова Е.Н.
13.	Индивидуальное семейное консультирование родителей из проблемных семей, родителей, воспитывающих «трудного ребёнка».	родители Кл.рук	В течение года	Уварова Е.Н., Лопатина В.В.
14.	Участие в конференциях АППО «Здоровье в школе»	Методист	В течение года	Тарутин А.А.
15.	В рамках цикла бесед о воспитании здорового образа жизни - «Дружи с водой»	1-4 кл,	В течение года	Кл. руководители
16.	Участие в конкурсе творческих работ «Дорога и мы»	1-4 кл.	В течение года	Смирнова Ж.Э. Семенова М.В.
17.	Беседа инспектора ОДН с учащимися группы риска	5-11 кл.	В течение года	Уварова Е.Н.
18.	Игры по ЗОЖ	6 кл.	В течение года	Тарутин А.А.
19.	Мероприятие для старшеклассников о воинском призыве силами преподавателя ОБЖ	9-11 кл	В течение года	Махмуров Р. Р.
20.	Конкурс рисунков «Мы хотим быть здоровыми»	5-11 кл.	В течение года	Семенова М.В.
21.	Методическое объединение классных руководителей	Кл.руководители.	В течение года	Чулакова Е.А.
22.	Участие в городской психологической конференции	8-11 кл.	Апрель	Лопатина В.В.
23.	Участие в конференции по теме «Сохрани свое здоровье»	5-6 кл.	Май	Тарутин А.А.
24.	Радиолинейка по ПДД «Профилактика травматизма на ка-	1-11 кл	В течение года	Агапитова И.Н.

никулах»			
----------	--	--	--

План работы службы здоровья на 2020-2021 уч. год

Месяц	Содержание работы
Сентябрь	<p>Сопровождение мероприятий ЗОЖ (по плану работы гимназии: ГТО; проведение периодического медицинского осмотра работников гимназии; кросс, 4-хборье)</p> <p>Сбор данных о здоровье обучающихся на основе работы врача и медицинской сестры.</p> <p>Диагностическое обследование логопедом учащихся 1-х классов.</p> <p>Определение школьной готовности учащихся 1-х классов.</p> <p>Выступление на родительских собраниях с целью повышения активности родителей в формировании ЗОЖ.</p> <p>Проведение совместно с классными руководителями классных часов и внеурочных мероприятий по формированию у учащихся ЗОЖ (по плану работы гимназии).</p> <p>Участие в открытых мероприятиях районного и городского уровня.</p> <p>Посещение молодежной консультации учащимися 11 кл.</p> <p>Диспансеризация детей 2003-2004 года рождения.</p>
Октябрь	<p>Сопровождение мероприятий ЗОЖ (по плану работы гимназии: ГТО; школьная олимпиада по физической культуре; вакцинация против гриппа; Единый день информационной безопасности)</p> <p>Диагностика состояния здоровья и образа жизни детей на основе работы врача и медицинской сестры.</p> <p>Проведение совместно с классными руководителями классных часов и внеурочных мероприятий по формированию у обучающихся ЗОЖ (по плану работы гимназии).</p> <p>Посещение ИМЦ для консультаций.</p> <p>Посещение Городского центра медицинской профилактики «СПБ ГКУЗ ГЦМП»</p> <p>Составление отчета по здоровью обучающихся на начало нового учебного года.</p> <p>Приглашение специалистов по здоровьесбережению из медицинских учреждений района и города.</p> <p>Участие в открытых мероприятиях районного и городского уровня:</p> <p>Психолого-педагогическое тестирование на предмет раннего выявления и незаконного потребления наркотических веществ несовершеннолетними обучающимися в образовательных организациях.</p> <p>Диагностика адаптации учащихся 5-х классов.</p> <p>Выступление на родительских собраниях с целью повышения активности родителей в формировании ЗОЖ</p>
Ноябрь	<p>Сопровождение мероприятий ЗОЖ (по плану работы гимназии: ГТО; районные соревнования по баскетболу; игры по волейболу и баскетболу между обучающимися и преподавателями; между родителями и обучающимися; олимпиада по физической культуре)</p> <p>Реализация индивидуальных и групповых, профилактических и коррекционных оздоровительных программ по графику (совместно со службой сопровождения).</p> <p>Участие в открытых мероприятиях районного и городского уровня.</p> <p>Посещение Городского центра медицинской профилактики «СПБ</p>

Программа «Формирования и повышения культуры здорового и безопасного образа жизни»
ГБОУ гимназия №278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Декабрь	<p>ГКУЗ ГЦМП</p> <p>Сопровождение мероприятий ЗОЖ (по плану работы гимназии: тематическое мероприятие, посвящённое Дню борьбы со СПИДом)</p> <p>Посещение ИМЦ для консультаций.</p> <p>Приглашение специалистов по здоровьесбережению из медицинских учреждений района и города.</p> <p>Участие в открытых мероприятиях районного и городского уровня.</p> <p>Выступление на родительских собраниях с целью повышения активности родителей в формировании ЗОЖ</p> <p>Посещение Городского центра медицинской профилактики «СПБ ГКУЗ ГЦМП»</p>
Январь	<p>Сопровождение мероприятий ЗОЖ (по плану работы гимназии: проведение совместно с классными руководителями классных часов и внеурочных мероприятий по формированию у обучающихся ЗОЖ: конкурс плакатов «Я за ЗОЖ»).</p> <p>Посещение ИМЦ для консультаций.</p> <p>Приглашение специалистов по здоровьесбережению из медицинских учреждений района и города.</p> <p>Участие в открытых мероприятиях районного и городского уровня.</p> <p>Посещение Городского центра медицинской профилактики «СПБ ГКУЗ ГЦМП»</p>
Февраль	<p>Сопровождение мероприятий ЗОЖ (по плану работы гимназии: турслет «Зима - 2021», олимпиада по физической культуре, городской этап)</p> <p>Посещение ИМЦ для консультаций.</p> <p>Приглашение специалистов по здоровьесбережению из медицинских учреждений района и города.</p> <p>Участие в открытых мероприятиях районного и городского уровня.</p> <p>Проведение совместно с классными руководителями классных часов и внеурочных мероприятий по формированию у обучающихся ЗОЖ (по плану работы гимназии: Что говорит закон об употреблении ПАВ»; классные часы «Есть о чем подумать!»)</p> <p>Посещение Городского центра медицинской профилактики «СПБ ГКУЗ ГЦМП»</p>
Март	<p>Сопровождение мероприятий ЗОЖ (по плану работы гимназии: ГТО»; Лыжня России)</p> <p>Посещение ИМЦ для консультаций.</p> <p>Приглашение специалистов по здоровьесбережению из медицинских учреждений района и города.</p> <p>Участие в открытых мероприятиях районного и городского уровня.</p> <p>Подготовка к ОГЭ и ЕГЭ</p> <p>Посещение Городского центра медицинской профилактики «СПБ ГКУЗ ГЦМП»</p>
Апрель	<p>Сопровождение мероприятий ЗОЖ (по плану работы гимназии: ГТО; Декада здорового образа жизни; Месячник антинаркотических мероприятий)</p> <p>Посещение ИМЦ для консультаций.</p> <p>Приглашение специалистов по здоровьесбережению из медицинских учреждений района и города.</p> <p>Участие в открытых мероприятиях районного и городского уровня.</p> <p>Посещение Городского центра медицинской профилактики «СПБ</p>

Программа «Формирования и повышения культуры здорового и безопасного образа жизни»
ГБОУ гимназия №278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Май

ГКУЗ ГЦМП

Сопровождение мероприятий ЗОЖ (по плану работы гимназии: ГТО; турслет «Весна-2021»)

Посещение ИМЦ для консультаций.

Приглашение специалистов по здоровьесбережению из медицинских учреждений района и города.

Участие в открытых мероприятиях районного и городского уровня.

Посещение молодежной консультации учащимися 10 кл.

Посещение Городского центра медицинской профилактики «СПБ

ГКУЗ ГЦМП